



Marche nordique : parcours vert Saintigny UFOLEP

Départ : **SAINTIGNY**

Arrivée : **SAINTIGNY**

Niveau : **Facile**

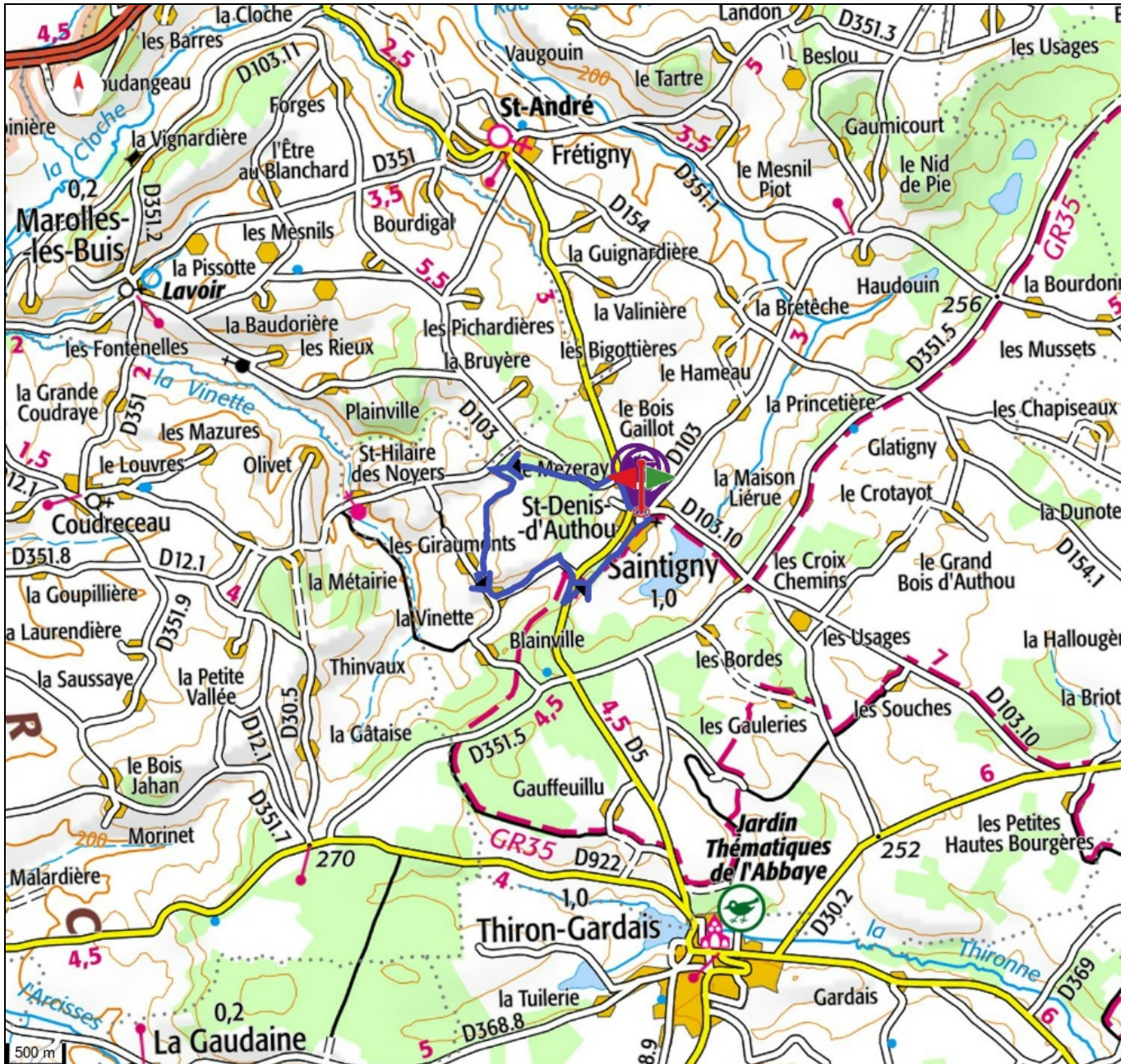
Note : ★★★★★

Durée moyenne : **1:15**

Longueur : **5,21 km**

Dénivelé positif : **82 m**

Dénivelé négatif : **-82 m**



DESCRIPTION DU CIRCUIT

Cet itinéraire facile, est accessible à toute personne désirant se promener autour de Saint-Denis-d'Authou, commune de Saintigny, en toute quiétude, ou encore s'initier à la marche nordique.

Parcours de marche nordique labellisé UFOLEP

Panneau de marche nordique au départ.

DÉTAIL DE VOTRE RANDO



SAINTIGNY - L'UFOLEP à la volonté d'allier les nouvelles technologies à la pratique d'activité physique accessible à tous. Vous devez être munis d'un téléphone portable.

Vous pouvez accéder aux circuits de randonnées de Saint-Denis-d'Authou balisés en "QR CODE" en vous rendant au point de départ : rue principale, face au gîte "des Tilleuls".

Sur place, vous trouverez un panneau "UFOLEP" explicatif afin de savoir comment utiliser les "QR CODE" pour vous repérer de façon ludique au cours de votre randonnée.

Bonne marche à vous !

INFOS PRATIQUES À PROXIMITÉ

	Site culturel
Chapelle Saint Hilaire des Noyers rue principale 28480 SAINTIGNY	
02 37 49 53 37	
	Site naturel
Sentier de la Vinette rue principale 28480 SAINTIGNY	
02 37 49 40 43	

BALISAGE DES SENTIERS

Selon les types de pratiques, certains circuits sont balisés dans un sens, d'autres dans les deux sens. Les circuits nature ne sont pas balisés. Pour plus d'informations sur le balisage, consultez la page randonnees.eurelien.fr/le-balisage

CHARTRE DU RANDONNEUR

Les circuits à pied, à VTT et à cheval empruntent des chemins et sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tous types de randonneurs. A ce titre, nous vous invitons à suivre les conseils présents sur la page randonnees.eurelien.fr/la-charte