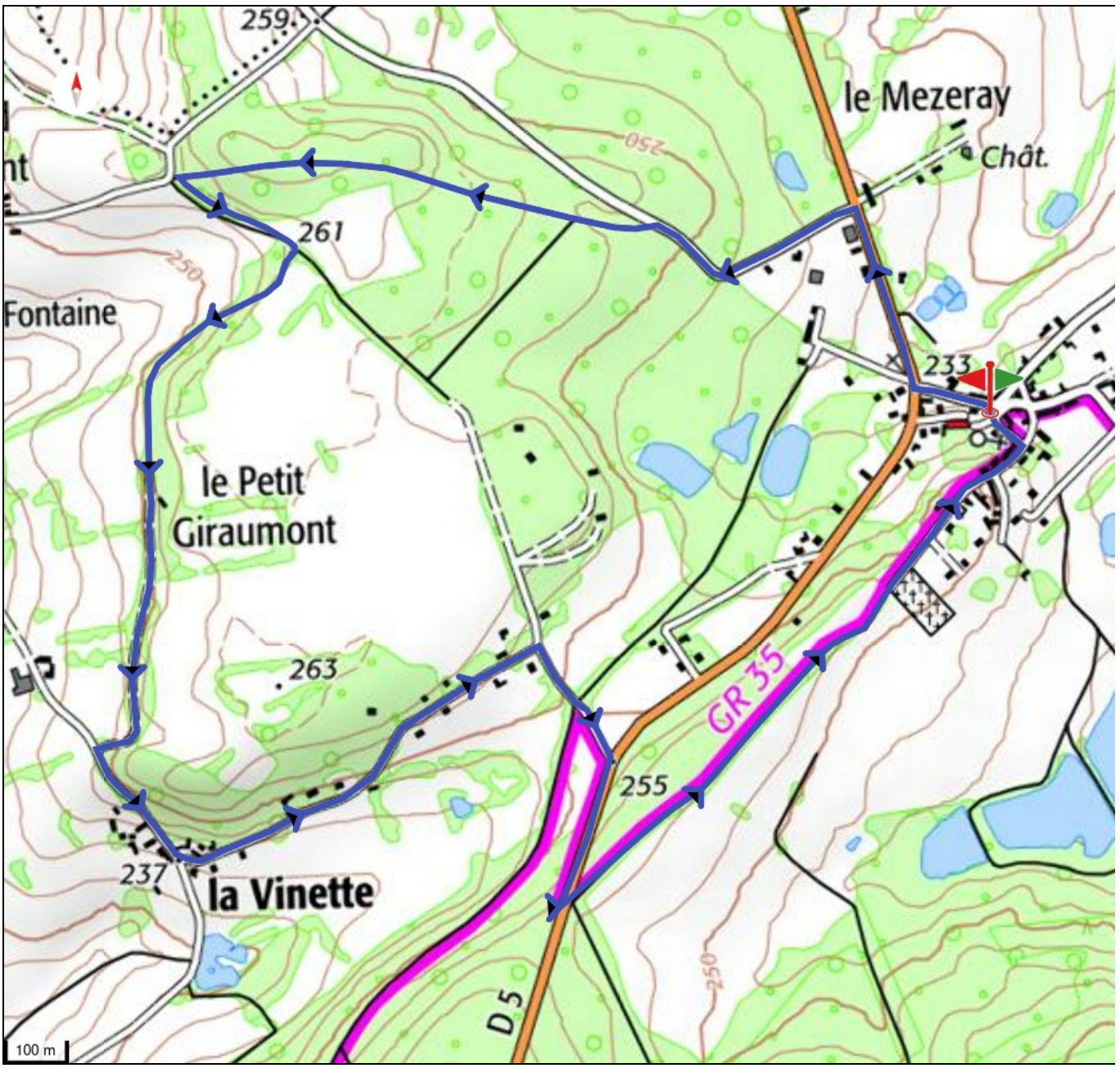
Marche nordique : parcours vert Saintigny UFOLEP

Départ : **SAINTIGNY**
Arrivée : **SAINTIGNY**
Niveau : **Facile**
Note : ★★★★★

Durée moyenne : **1:15**
Longueur : **5,21 km**
Dénivelé positif : **82 m**
Dénivelé négatif : **-82 m**



DESCRIPTION DU CIRCUIT

Cet itinéraire facile, est accessible à toute personne désirant se promener autour de Saint-Denis-d'Authou, commune de Saintigny, en toute quiétude, ou encore s'initier à la marche nordique.
Parcours de marche nordique labellisé UFOLEP
Panneau de marche nordique au départ.

DÉTAIL DE VOTRE RANDO

SAINTIGNY - L'UFOLEP à la volonté d'allier les nouvelles technologies à la pratique d'activité physique accessible à tous. Vous devez être munis d'un téléphone portable.

Vous pouvez accèder aux circuits de randonnées de Saint-Denis-d'Authou balisés en "QR CODE" en vous rendant au point de départ : rue principale, face au gite "des Tilleuls".

Sur place, vous trouverez un panneau "UFOLEP" explicatif afin de savoir comment utiliser les "QR CODE" pour vous repérer de façon ludique au cours de votre randonnée.

Bonne marche à vous !

BALISAGE DES SENTIERS

Selon les types de pratiques, certains circuits sont balisés dans un sens, d'autres dans les deux sens. Les circuits nature ne sont pas balisés. Pour plus d'informations sur le balisage, consultez la page **randonnees.eurelien.fr/le-balisage**

CHARTE DU RANDONNEUR

Les circuits à pied, à VTT et à cheval empruntent des chemins et sentiers ruraux du domaine public fréquentés par tous types de randonneurs. A ce titre, nous vous invitons à suivre les conseils presents sur la page **randonnees.eurelien.fr/la-charte**